Dr. phil. Dipl.-Psych. Stefanie Sager
Psychologische Psychotherapeutin

Praxis für Psychotherapie
Verhaltenstherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

eMail: info@psychotherapie-sager.de
web: www.psychotherapie-sager.de

München-Schwabing
Leopoldstraße 68
80802 München
Tel: 089/ 88 98 28 05

München-Süd
Mittelweg 3a
82064 Straßlach
Tel: 0176/ 64 73 56 53

Beruflicher Werdegang

Seit November 2026	**Niedergelassen in eigener Praxis im Münchner Süden in Straßlach mit Kassenzulassung.**
Juli 2023 – November 2024	**Mutterschutz und Elternzeit.**
Mai 2022 – August 2026	**München Klinik Schwabing.** Supervisorin für den Psychologischen/ Psycho-onkologischen Dienst Erwachsenenbereich.
Oktober 2020 – März 2022	**Mutterschutz und Elternzeit.**
Seit 2019	**Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation e.V. (AVM), München** Dozentin.
Seit Mai 2017	**Niedergelassen in eigener Praxis in München-Schwabing mit Kassenzulassung.**
2015 – 2017	**Praxis für Psychotherapie von Dr. Dipl. Psych. Tanja Birk, München** Sicherstellungsassistenz.
2011 –2015	**Simssee-Klinik, Bad Endorf** Psychosomatische Krankenhausbehandlung mit Schwerpunkt auf Burnout und somatoforme Schmerzstörungen.
Sommersemester 2015	**FOM Hochschule, München** Lehrauftrag für die Vorlesung „Einführung in die Psychologie“ im Bachelorstudiengang Gesundheits- und Sozialmanagement.
2013 – 2017	**Institutsambulanz der AVM, München** Durchführung von Einzeltherapien.
2012/ 2013	**Isar-Amper-Klinikum, München-Ost** Akutaufnahmestation sowie tagklinische Behandlung.
2009 – 2011	**Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation e.V. (AVM), München** Ehrenamtliche Leitung des örtlichen Arbeitskreises.

2007 – 2011	**Praxis für neurologische und neuropsychologische Rehabilitation von Prof. Dr. med. Fries, München** Neuropsychologische Diagnostik und Therapiegruppen.
2010	**Audi AG, Ingolstadt** Service Marketing.
2009	**John Moores University, Liverpool (England)** Forschungspraktikum.
2008	**Fachklinik Hochsauerland, Nordrhein-Westfalen** Durchführung von Einzel- und Gruppentherapien, Diagnostik, Visiten, Praktikum.

Aus-, Fort- und Weiterbildung

2015 – 2018	**International Society of Schema Therapy (ISST)** Zertifizierung als Schematherapeutin „Standard Level“.
2013 – 2017	**Ludwig-Maximilians-Universität, München** ▪ Promotion am Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie (PD Dr. phil. Dipl.-Psych. Markos Maragkos), Betreuung durch Prof. Dr. med. Martin Sack (Klinikum rechts der Isar, TUM): ▪ Titel: „Wirkfaktoren von Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) bei unterschiedlicher Art und Schwere der Traumatisierung“. ▪ Note: summa cum laude.
2011 – 2016	**Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation e.V. (AVM), München** Zusatzqualifizierung für Kinder- und Jugendpsychotherapie (KJP).
Juni 2015	**Kassenärztliche Vereinigung Bayern, München** Eintragung in das Arztregister.
Mai 2015	**Regierung von Oberbayern, München** Approbation als Psychologische Psychotherapeutin mit Fachkundenachweis in Verhaltenstherapie.
2011 – 2015	**Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation e.V. (AVM), München** Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin (PP) in Verhaltenstherapie (VT), zudem Zusatzqualifikation für Gruppenpsychotherapie sowie für übende und suggestive Verfahren.
2011 – heute	**Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation e.V. (AVM), München** Zusatzqualifizierung nach DeGPT für die „Mehrphasige Integrative Traumatherapie & Dialogische Exposition“ (nach Prof. Dr. Willi Butollo).

2014 – heute	**EMDR-Institut Deutschland** Weiterbildung in der Psychotherapiemethode: Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Teilnahme am Einführungs- sowie Fortgeschrittenen-Kurs sowie Fallsupervision bei Dr. Peter Heinz.
2010/ 2011	**Ludwig-Maximilians-Universität, München** Diplomarbeit mit dem Titel: „Zusammenhang zwischen Persönlichkeitsakzentuierungen und internalisierenden bzw. externalisierenden Symptomen in einer Stichprobe traumatisierter Patienten“.
2009 – 2011	**Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation e.V. (AVM), München** Verhaltenstherapeutisch qualifizierte Diplom-Psychologin (VTqDP).
2006 – 2011	**Ludwig-Maximilians-Universität, München** Studium der Psychologie (Diplom), Studienschwerpunkte: Klinische Psychologie & Arbeits- und Organisationspsychologie.
2010/ 2011	**Bayerische EliteAkademie, München** Förderprogramm der bayerischen Wirtschaft und Universitäten, Sprecherin des 12. Jahrgangs.

Mitgliedschaften

- Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation (AVM)
- Deutsche Psychotherapeutenvereinigung (DPtV)
- International Society of Schema Therapy (ISST)

Forschung (unter dem Namen Stefanie Zehl)

Nachwuchspreis der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT), 2012.

Zehl, Stefanie (2017). Wirkfaktoren von Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) bei unterschiedlicher Art und Schwere der Traumatisierung: eine randomisiert-kontrollierte Studie. *Dissertation, LMU München: Fakultät für Psychologie und Pädagogik.*

Sack, M., Zehl, S., Otti, A., Lahmann, C., Henningsen, P., Kruse, J. & Stingl, M. (2016). A comparison of dual attention, eye movements, and exposure only during Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) for Posttraumatic Stress Disorder - results from a randomized clinical trial*. Psychotherapy and Psychosomatics, 85* (6), 357-365.

Zehl, S., Stingl, M., Otti, A., Lahmann, C., Kruse, J. & Sack, M. (2014). Wirkfaktoren der EMDR-Behandlung: sind Augenbewegungen wirklich erforderlich? *Vortrag auf der 16. Jahrestagung der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie, Universität Hamburg.*

Kastenmüller, A., Greitemeyer, T., Zehl, S., Tattersall, A. J., George, H., Frey, D., Fischer, P. (2014). Leadership and Information Processing. *Social Psychology*, *45* (5), 357-370.

Zehl, S., Sachsse, U., Dulz, B., Overkamp, B. & Sack, M. (2013). Internalisierung und Externalisierung als Ausprägung einer gemeinsamen Störungsdimension bei traumatisierten Patienten**.** *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, *63*, 429-438.